

FINALE PACA COURSE D'ORIENTATION

Rien ne sert de courir...



organisation
MARSEILLE COURSE D'ORIENTATION

DIMANCHE 05 DEC 2010

PARC DE LA NEGRE

Carte 1/5000°



Dans la mauvaise direction !

Réalisation : Delenne P 2007, **actualisée** nov 2010 Visca P

Végétation basse, peu d'arbres, terrain caillouteux, **, très très vallonné**, grands chemins, grande visibilité

Traceur : Visca Paul **contrôleurs :** Boyer, Patrick, Olivier Rey, Zinkevicius Vaïdotas **arbitre :** Delenne Pierre

Parking - accueil : 500m **accueil - départ - arrivée :** sur place **circuit D :** pas de balise spectacle

Départs en masse des derniers relayeurs : à partir de 13h **Résultats récompenses :** 14h30

ATTENTION : DEPARTS 10 H 30 POUR LES 4 CIRCUITS
10H 40 POUR LOISIRS

Fléchage D44F 13013 centre village Château Gombert - chemin de palama

✓ **Catégories relais** **rappel du règlement PACA pour les relais (Art. 13) :**

les équipes sont constituées de 3 coureurs. La répartition selon les catégories est la suivante :

- **circuit A** : 4200 m H20-35

- **circuit B** : 3370 m H18 , H40-45 , H50-55

- **circuit C** : 2740 m H16, H60+ D18-20-35-40-45

- **circuit D** : 1600 m H14, H12, H10 D16, D14, D12, D10, D50-55, D60+

Pour constituer une équipe les coureurs peuvent se surclasser. Pour être classable et marquer des points l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.

Seules les équipes de 3 coureurs d'un même club seront classées; toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées

Renseignements : paul.visca@wanadoo.fr 06 87

49 57 65 <http://www.marseille-course-orientation.org/>



NOS PARTENAIRES:



GARAGE GEORGES

AGENT CITROEN

106 AV DU 24 AVRIL 1915 Marseille 13012 **04 91 93 51 77**



**LIGUE DE PROVENCE DE
COURSE D'ORIENTATION**

Place du Ventoux, 13770 Venelles

<http://liproco.ouvaton.org>

ENTREPRISE KOBRYN MARC

Guilde des métiers de la Chaux

Rénovation des façades

04 91 24 92 25 06 59 96 50 15

LETTRES ET DECO ENSEIGNE

304 Bd St Marcel 13011 Marseille **Tel 04 9147 62 38**

Chantal **CORRIERI-VISCA Ostéopathe DO**

06 09 02 91 35

04 91 52 03 22

EURL-TIMER ENERGIES RENOUVELABLES

Jean Marc Farrugia

06 59 02 55 82

58 traverse du canal

Marseille 13011

contact@eurl-timer.fr

PATI center

Pâtisserie – réception - location de salle
Franck Escartefigues

105 Bd de la barasse 13011 Marseille

06 19 75 47 40 tel/fax 04 91 24 85 83

L'OREE des TILLEULS

Meublé de tourisme**** Aubagne 13400

06 08 14 50 89

04 42 03 46 07

bourgesbry@sfr.fr

cybevasion.fr

gites.fr

vtt.fr