

Rand'Orientation **Les Gavots**

Troisième
édition

Le 3 avril 2011 - Aubignosc

Venez nombreux marcher, trotter ou courir
à la recherche de balises



5 circuits pédestres adaptés
à tous les niveaux de pratique.
Nouveauté : 4 circuits VTT'Orientation

Epreuve ouverte aux licenciés F.F.C.O
et tout public : coureurs, randonneurs,...

<http://balise04.free.fr/>

Rand'Orientation des Gavots

2011

Circuit expert : 20 km environ - Course d'orientation ultra longue distance
Pour orienteurs expérimentés

Circuit challenger : 13 km environ - Course d'orientation longue distance
Pour orienteurs confirmés

Circuit Outsider : 6 km environ - Technique et court
Pour orienteurs expérimentés

Circuit trailer : 13 km environ - Trail-orientation sur sentiers
Circuit adapté aux trailers, ne nécessite pas de pratique de la course d'orientation

Circuit Randonnée : 10 km environ - Randonnée orientation sur chemins
Circuit adapté aux familles

Carte IOF Echelle 1/15 000
Equidistance 5 m

2 catégories : Homme individuel
Dame individuel

Informations et inscription sur le site de BALISE04

<http://balise04.free.fr/>